りょう りきょうしつ

(令和6年9月22日開催)

料理きょうしつにいきました。つくった料理は、 「ぎょうざ」と「冷やし中華」と「杏仁豆腐」をつくり ました。はじめて「ぎょうざ」をつつんでつくったのが、 たのしかったです。つくった料理がおおかったけど、 すごくおいしかったです。 桜井市 松坂 洋志



りょうり つく かた せつめい 料理の作り方 説明しています





だい かいぜんこくて いくせいかいれんごうかいあき たたいかいほんにんたいかい 第9回全国手をつなぐ育成会連合会秋田大会本人大会

れいわ ねん がつ にち がつ にちかいさい げいじゅつげきじょう など (令和6年10月12日~10月13日開催) あきた芸 術 劇 場 「ミルハス」等)

ひこうきにのって秋田に行きました。

はじめはゆれたけど、たのしかったです。

いぎかや いっぴんりょうり 居酒屋で一品料理やきりたんぽ鍋もたべました。

よかったです。

ごうかなホテルにとまりました。

ひるは、べんとうをたべました。

「話そう」では、しごとのことをはなしました。 よるは、ホテルでディナーをたべました。おいし かったです。かえりは、ぜんいんでひこうきに のってかえりました。たのしかったです。









下見旅行「しまかぜに乗って鳥羽へ行きました!」

前々から計画していた日帰り旅行を 松坂さんが中心になっていろいろ調べて計画を

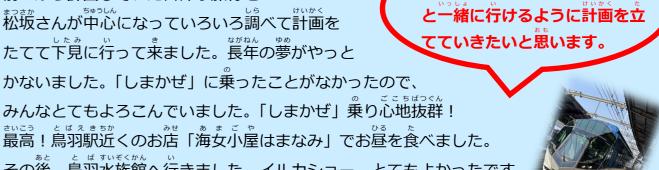
(令和7年3月23日開催)

たてて下見に行って来ました。「長年の夢がやっと

みんなとてもよろこんでいました。「しまかぜ」乗り心地抜群!

最高!鳥羽駅近くのお店「海女小屋はまなみ」でお屋を食べました。

その後、鳥羽水族館へ行きました。イルカショー、とてもよかったです。









今度は、サンメイトのみなさん

